

Sleep, depression and antidepressants

Citation for published version (APA):

van Bommel, A. L. (1993). *Sleep, depression and antidepressants*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Scopus. <https://doi.org/10.26481/dis.19931124ab>

Document status and date:

Published: 01/01/1993

DOI:

[10.26481/dis.19931124ab](https://doi.org/10.26481/dis.19931124ab)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

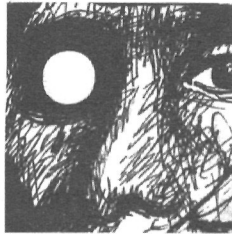
If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

Stellingen behorende bij het
proefschrift

SLEEP, DEPRESSION AND
ANTIDEPRESSANTS



van

ALEX LEONARD VAN BEMMEL

Maastricht, 24 november 1993

1

De vermindering van de REM-slaapduur aan het begin van een behandeling met een antidepressivum heeft geen voorspellende waarde voor de verbetering van de depressie.
(dit proefschrift)

2

Een succesvolle behandeling met een antidepressivum hangt waarschijnlijk niet samen met een afname van de energie van het slaap-EEG in het delta-frequentiegebied.
(dit proefschrift)

3

Indien er meer inzicht wordt verworven in de neurobiologische mechanismen die verantwoordelijk zijn voor de verschillende frequenties in het slaap-EEG, dan kan de interpretatie van de effecten van antidepressiva op het slaap-EEG worden uitgebreid naar het verklarings-nivo van neurobiologische processen.
(D.AESCHBACH AND A.A. BORBÉLY. *J. Sleep Res.* 2: 70-81, 1993; M.Steriade et al. *J. Neurosci.* 13: 3284-3299, 1993.)

4

De ervaring dat mensen in staat kunnen zijn om te ontwaken op een door hun voorgenomen tijdstip kan wijzen op het bestaan van een endogeen mechanisme voor het schatten van het tijdsverloop.
(S.S. CAMPBELL. In: R.A. Block (ed) *Cognitive models of psychological time.* Lawrence Erlbaum Publ.: 101-118, 1990)

5

Het meeste biologische depressie-onderzoek richt zich op neurochemische stoornissen in de hersenen. De pathogenetische betekenis van dergelijke stoornissen is moeilijk na te gaan door de grote afstand tussen het gedrag van de depressieve patiënt enerzijds en de bestaande neurochemische modellen anderzijds. Deze afstand kan overbrugd worden door onderzoek dat zich tevens richt op meer complexe fysiologische systemen, zoals in het geval van slaap- en chronofysiologisch onderzoek.

6

Verschillen in visie binnen de psychiatrische praktijk komen vaak voort uit de miskenning van het feit dat het object van de psychiatrie niet alleen een object is maar ook een subject.

7

In toenemende mate lijkt een academische carrière in de psychiatrie gepaard te moeten gaan met een te geringe daadwerkelijke uitvoering van patiëntenzorg. Dit benadeelt zowel de kwaliteit van de academische patiëntenzorg als die van het wetenschappelijk onderzoek in de psychiatrie.

8

Voor het verantwoord toepassen van biologisch-psychiatrische behandelingen is scholing in psychotherapeutische begeleiding noodzakelijk.

9

Ten einde psychotherapeutische deskundigheid meer te kunnen betrekken bij de behandelingen van mensen met psychiatrische stoornissen dient een stage in de psychiatrie een vast onderdeel te vormen van elke psychotherapie-opleiding.

10

Ongeveer de helft van de literaire eponiemen in de geneeskunde betreft psychiatrische verschijnselen (zoals: Oedipus-complex, Syndroom van Münchhausen). Dit wijst op het belang van de literaire metafoor voor de psychiatrische wetenschap.
(A.E. RODIN AND J.D. KEY. *Medicine, literature and eponyms*. Krieger Pbl., 1989)

11

Voor het verwerven van objectieve kennis is het noodzakelijk dat de meningen uiteenlopen.
(P. FEYERABEND. *Against Method*. Humanities Press, 1975)